

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 11 " августа 20 23 г.

Наименование блюда	Выход блюд			
	Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Каша кукурузная	130	150	140,7	164
песочная				
Бутерброд с маслом	30	40	46,5	102
Чай с лимоном	180/5/7	180/5/7	22,7	23,2
Желе фруктовое	—	20	—	40,2
Фрукты	100	100	38	38
Душен соевый	40	60	5,2	7,8
Сырный суп	150	200	108,8	145
со сметаной				
Рыба, запеченная	60	—	43,6	—
Рыба, вареная	—	20	—	109,9
Картофель отварной	120	150	114,8	143,5
Кусель яблочный	120	200	61,2	46,8
Желе фруктовое	20	30	33,8	50,6
Желе фруктовое	15	15	30,1	30,1
Вареники с капустой	110/25	120/30	169,2	210
с повидлом				
Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
Салат из кукурузы	40	60	35,6	53,1
Запеканка овощная	150	200	267	381,4
чай с сахаром				
Желе фруктовое	180/5	180/5	20,4	20,4
Желе фруктовое	25	20	42,2	33,8